

# Imaginärer Ball

## Vorgehen

Eine Person fängt an und wirft einer anderen Person in der Video-Anzeige über, unter oder neben sich einen imaginären Ball zu. Die benachbarte Person nimmt den Ball am Bildrand imaginär auf.

Der Ball verändert beim Zuwerfen seine Größe und sein Gewicht – mal ist er sehr groß, dann winzig klein, manchmal federleicht, dann plötzlich so schwer, dass man ihn kaum stemmen kann.

Quelle: Adaptiert nach Bittl/Moree 2007: 120.

## Warm-Up-Aktivität

### Ziele



Aufmerksamkeit



Bewegung



Aktivierung

### Hilfsmittel



Videokonferenz im Galeriemodus (die Darstellung der Videos muss bei allen Teilnehmenden gleich angezeigt werden)